

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МДОУ Детский сад № 173
«Тополек»
Протокол № 1
«31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ Детский
сад № 173 «Тополек»
Первухина Г.Н.
Приказ № 78-П
«31» августа 2022 г.

Режим пребывания детей в ДОУ

Группа раннего возраста
(возраст 2-3 года)
(Холодный период года)

Режимные моменты	Часы проведения
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Совместная деятельность: «вхождение в день», Оздоровительные процедуры	7.50-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 -9.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием ДОУ)	15.50-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-18.15
Игры, прогулка, уход детей домой	18.15-19.00

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МДОУ Детский сад № 173

«Тополек»

Протокол № 1

«31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ Детский
сад № 173 «Тополек»

Первухина Г.Н.

Приказ № 78-П

«31» августа 2022 г.

Режим пребывания детей в ДОУ***Вторая младшая группа*****(возраст 3-4 года)*****(Холодный период года)***

Режимные моменты	Часы проведения
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Совместная деятельность: «вхождение в день», Оздоровительные процедуры	7.50-8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50.-9.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием ДОУ)	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.15
Игры, прогулка, уход детей домой	18.15-19.00

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МДОУ Детский сад № 173
«Тополек»
Протокол № 1
«31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ Детский
сад № 173 «Тополек»
Первухина Г.Н.
Приказ № 78-П
« 31 » августа _____ 2022 г.

Режим пребывания детей в ДОУ*Средняя группа***(возраст 4-5 лет)***(Холодный период года)*

Режимные моменты	Часы проведения
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Совместная деятельность: «вхождение в день», оздоровительные процедуры	7.50-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная игровая деятельность	8.55.-9.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность (в соответствии с расписанием ДОУ)	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 -18.15
Игры, прогулка, уход детей домой	18.15 -19.00

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МДОУ Детский сад № 173
«Тополек»
Протокол № 1
«31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ Детский
сад № 173 «Тополек»
Первухина Г.Н.
Приказ № 78-П
« 31 » августа 2022 г.

**Режим пребывания детей
старшей группы(2)
(возраст 5-6 лет)
МДОУ Детский сад №173 «Тополёк»
(Холодный период года)**

Режимные моменты	Часы проведения
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
«Вхождение в день»	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55.-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд на участке, общение по интересам, возвращение с прогулки)	10.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
☆Организация образовательной деятельности (в соответствии с расписанием ДОУ)	15.30-15.55
Самостоятельная детская деятельность в центрах активности, игры, общение и деятельность по интересам	15.55-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.55-18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00

☆ - Организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием НОД, развлечений

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МДОУ Детский сад № 173
«Тополек»
Протокол № 1
«31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ Детский
сад № 173 «Тополек»
Первухина Г.Н.
Приказ № 78-П
« 31 » августа 2022 г.

**Режим пребывания детей
старшей группы(1)
(возраст 5-6 лет)
МДОУ Детский сад №173 «Тополёк»
(Холодный период года)**

Режимные моменты	Часы проведения
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, дежурство	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
«Вхождение в день»	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55.-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25-10.00
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд на участке, общение по интересам, возвращение с прогулки)	10.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
☆Организация образовательной деятельности (в соответствии с расписанием ДОУ)	15.30-15.55
Самостоятельная детская деятельность в центрах активности, игры, общение и деятельность по интересам	15.55-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.55-18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00

☆ - Организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием НОД, развлечений

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МДОУ Детский сад № 173
«Тополек»
Протокол № 1
«31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ Детский
сад № 173 «Тополек»
Первухина Г.Н.
Приказ № 78-П
« 31 » августа 2022 г.

**Режим пребывания детей
подготовительной группы
(возраст 6-7 лет)
(Холодный период года)**

Режимные моменты	Часы проведения
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, дежурство	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
«Вхождение в день»	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55.-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-10.40
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд на участке, общение по интересам, возвращение с прогулки)	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
☆ Организация образовательной деятельности (в соответствии с расписанием ДОУ)	15.30-16.00
Самостоятельная детская деятельность в центрах активности, игры, общение и деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.55-18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00

☆ - Организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием НОД, развлечений